Randonnées

Tour des Gastlosen

Foto: Ruedi Hählen

Les Gastlosen sont une chaîne de montagnes, constituée d'impressionnantes parois de roche calcaire, de falaises et de dents rocheuses. Elles s'étendent sur 15 km à la frontière des cantons de Fribourg, de Berne et de Vaud.

Les Gastlosen ne sont pas qu'un Eldorado pour les accros de l'escalade. Avec le temps, un réseau de sentiers de montagne attractif a été créé autour des « Dolomites du Saanenland », comme on aime à les appeler de manière imagée.

De la cabane de Grubenberg, en passant par le col au mystérieux nom de « col du Loup » (Wolfsort), un sentier de montagne mène au « Chalet du Soldat », puis à Bellegarde (Jaun) FR. Il est aussi possible de faire le tour des Gastlosen sur leur versant sud, via Grat – Musersbergli.

Que ce soit sur le sauvage et romantique versant nord ou sur le ravissant versant sud, la promenade autour des Gastlosen offre une grande variété en termes de paysage, mais aussi de géologie, de faune et de flore.

Les grimpeurs pourront gravir les 2133 mètres du Wandflue, que l'on atteint depuis le col du Loup, en environ 45 minutes de montée sur un chemin non balisé à travers les éboulis (degré de difficulté T3).

Degré de difficulté:
T2

Temps de randonnée:
Cabane de Grubenberg – col du Loup – Chalet du Soldat: 1 h ½
Cabane de Grubenberg – col du Loup – Chalet du Soldat – Bellegarde FR: 4 h
Cabane de Grubenberg – Grat – station supérieure de Musersbergli: 3 h ½
Cabane de Grubenberg – Grat – Musersbergli – Chalet du Soldat – col du Loup – cabane de Grubenberg: 5 h ½

Possibilités de transport:
Gastlosen Express (télésiège Jaun - Musersbergli)

Hébergement et restauration:
- Restaurant de montagne «Chalet Grat»
- Restaurant de montagne «Musersbergli»
- Restaurant de montagne «Chalet du Soldat»

Trail du Savigny

Foto: Ruedi Hählen

L'itinéraire du «trail du Savigny» est si récent qu'il ne se trouve pas encore sur la carte topographique. Avec la réalisation de ce projet de longue date en été 2017, la cabane de Grubenberg s'est dotée d'une nouvelle randonnée attractive.

Le «trail du Savigny», balisé en blanc-rouge-blanc, conduit du Grubenberg à l'alpage du Savigny, puis à la «croisée des chemins» de Pertet à Bovets, par un sentier étroit longeant l'étrange décor des Gastlosen en direction de l'ouest.

De là, fidèle à la devise «qui a le choix est dans l'embarras», on peut se rendre à Rougemont par un sentier alpin longeant la crête des Rochers des Rayes, par un sentier doux via La Manche ou en passant par-dessus la longue chaîne de collines des Rodomonts.

Last but not least, au lieu-dit «Pertet à Bovets», le chemin en direction du Gros Mont – cabane Les Marindes s'offre aussi à choix.

Dans cette région, celui qui recherche la solitude et aime observer la faune et la flore luxuriante en a pour son argent.

Degré de difficulté:
T2/T3

Temps de randonnée:
Cabane de Grubenberg – Le Savigny – Pertet à Bovets: 2 h ½
Cabane de Grubenberg – Le Savigny – Pertet à Bovets – Gros Mont – Les Marindes: 5 h
Cabane de Grubenberg – Le Savigny – Pertet à Bovets – Combette – La Manche – Rougemont: 4 h ½
Cabane de Grubenberg – Le Savigny – Pertet à Bovets – La Forcla – Les Rodomonts – Rougemont : 5 h ½

Possibilités de transport:
-
Hébergement et restauration:
- Cabane Les Marindes (ouverte en été avec quelques restrictions)

Hundsrügg – Sparenmoos/Jaunpass

Foto: Gstaad Saanenland Tourismus

Vous êtes amateurs de longues promenades? Vous serez comblés en faisant la traversée du Hundsrügg jusqu'au col du Jaun (Jaunpass) ou en direction de Sparenmoos/Zweisimmen par le chemin des crêtes.

Contrairement aux Gastlosen sauvages et romantiques, les Préalpes du Saanenland et de l'Obersimmental ont des traits très doux. Le sommet du Hundsrügg culminant à 2047 mètres offre, dans de bonnes conditions météorologiques, un panorama grandiose s'étendant des Alpes bernoises au Mont-Blanc.

Au pied du Hundsrügg, le haut plateau du Sparenmoos est connu pour ses marécages aux oiseaux et aux plantes rares.

Degré de difficulté:
T2

Temps de randonnée:
Cabane de Grubenberg – Hundsrügg – col du Jaun (15 km) : 4 h ½
Cabane de Grubenberg – Hundsrügg – Sparenmoos (13 km) : 4 h
Sparenmoos – Zweisimmen (5 km) : 1 h ½

Possibilités de transport:
- Service de bus Zweisimmen-Sparenmoos
- Service de bus Boltigen-col du Jaun-Fribourg/Bulle

Hébergement et restauration:
- Buvette d'alpage de Nüjeberg
- Buvette d'alpage de Hüsliberg
- Buvette d'alpage de Sitealp
- Restaurant de montagne de Sparenmoos (buvette)
- Cabane de l'Oberegg (service limité)
- Col du Jaun